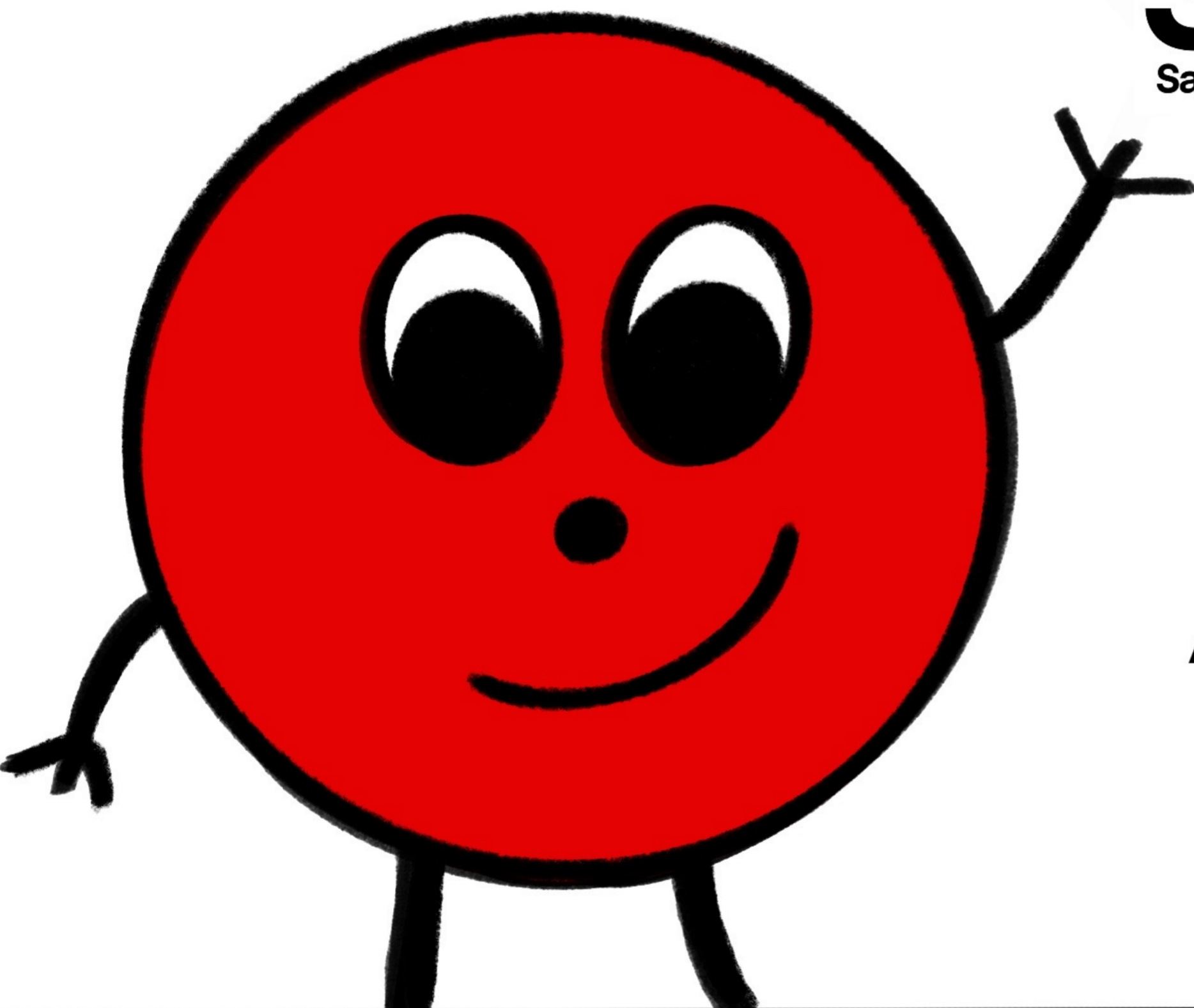


Hello tout le monde!

Nous, c'est

SMAOQ.
Santé mentale association queer

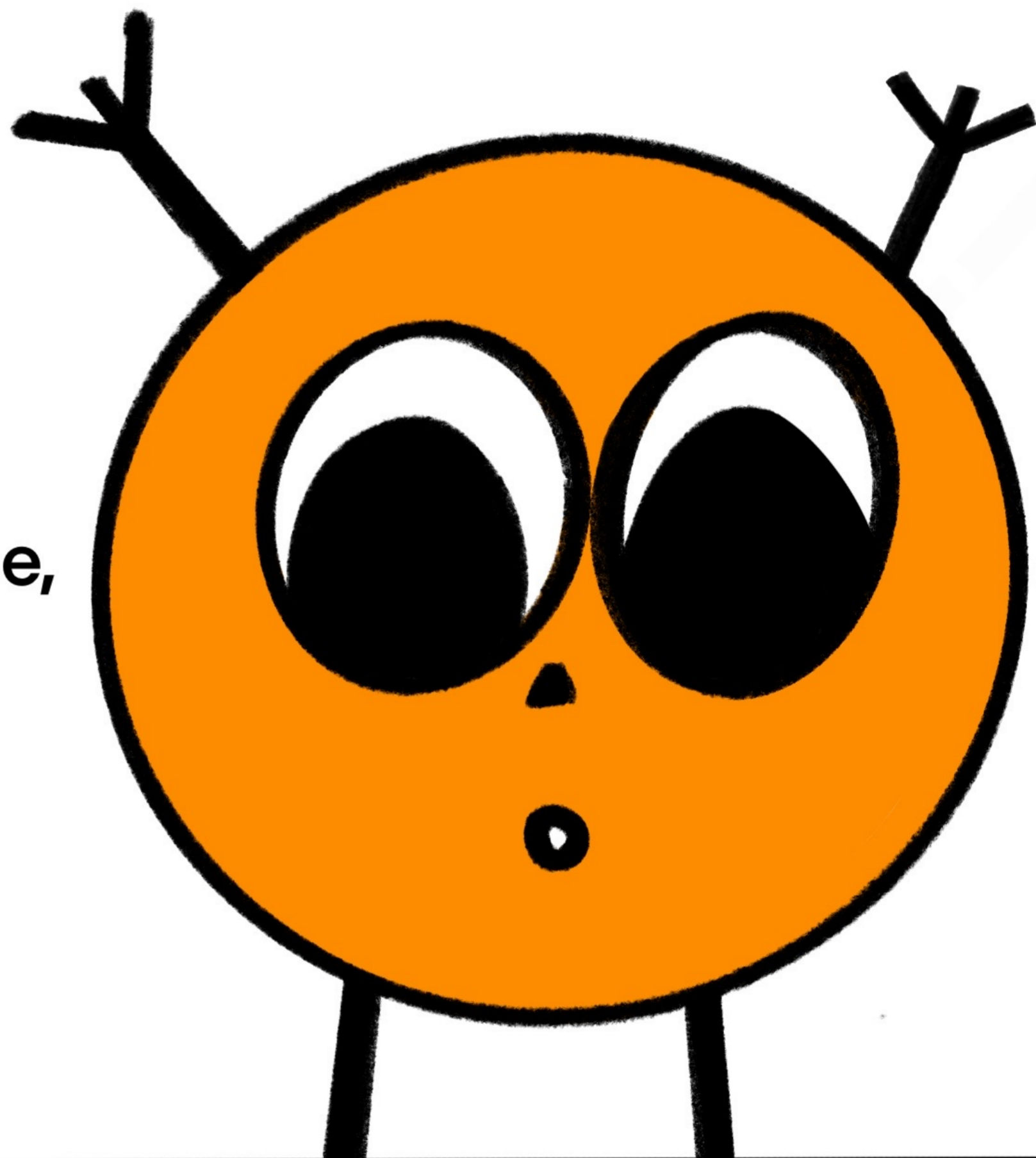


**Association pour la
santé mentale des
personnes queer,
basée à Lausanne**

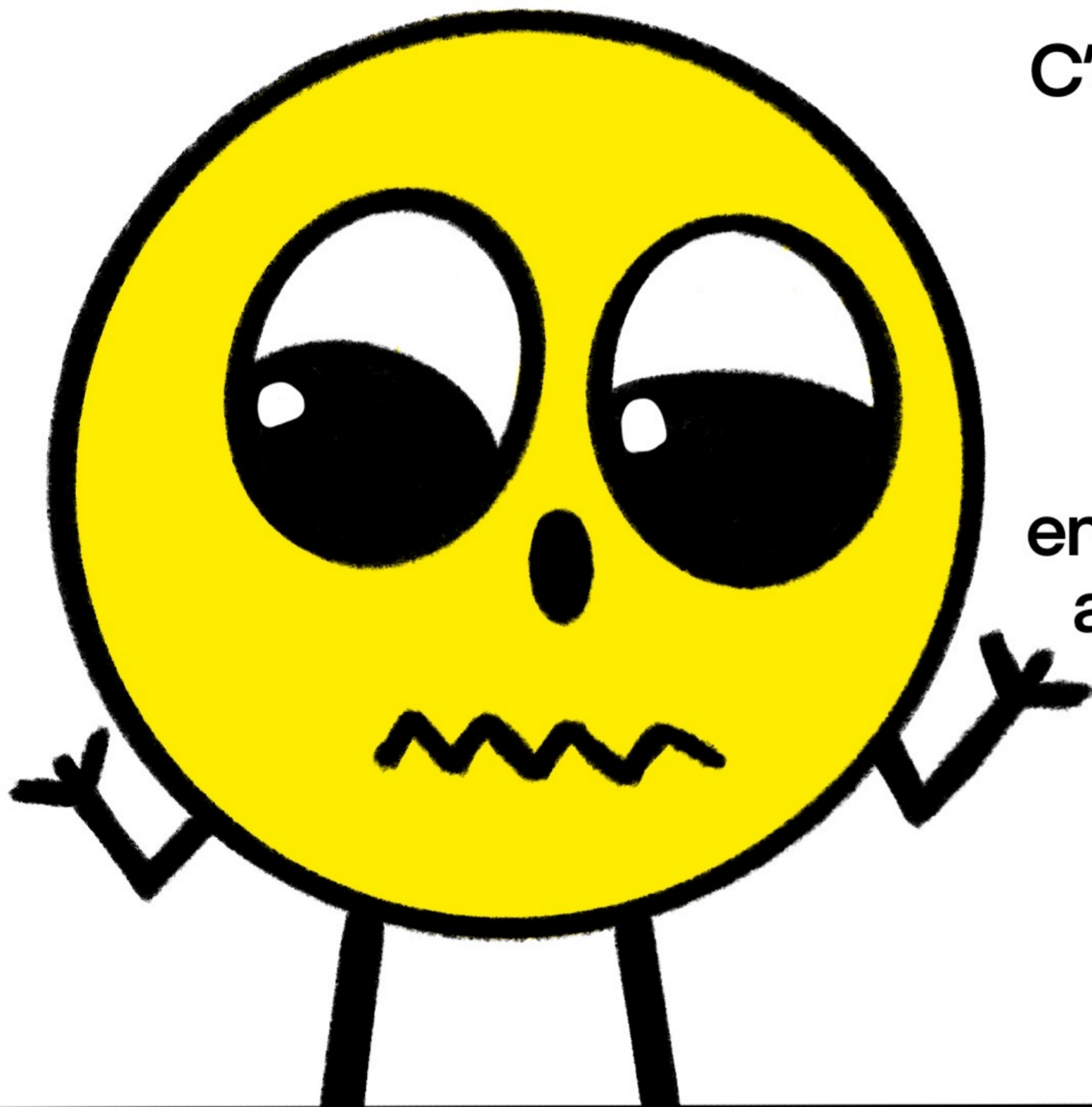
Pourquoi cette association?

Parce que il y a un vrai besoin, urgent

En Suisse, les personnes
LGBTIQ+ présentent :
plus de détresse psychique,
plus de dépression et
un risque suicidaire plus
élevé que la population
générale



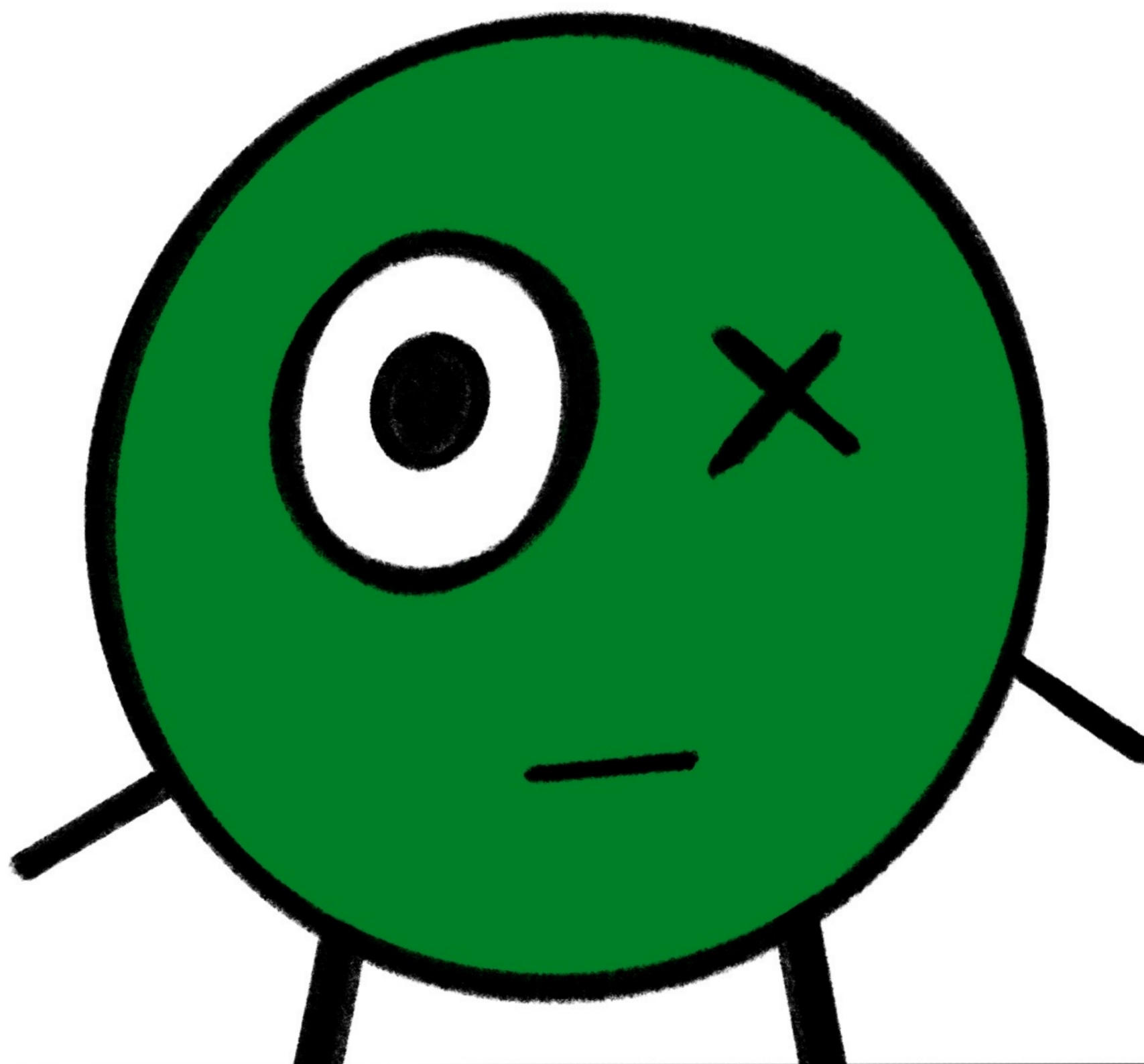
Le problème c'est pas nous, C'est ce qu'on subit



**C'est le produit d'un système qui
n'est pas pensé pour nous, qui
ne nous représente ni ne nous
légitime pleinement,**

**et qui échoue encore à mettre
en place des réponses adaptées
aux conséquences psychiques
qu'il engendre**

**Ce qui fait mal,
ce ne sont pas nos identités
Ce sont
les discriminations, l'exclusion, les violences,
l'isolement et le manque d'espaces sûrs**

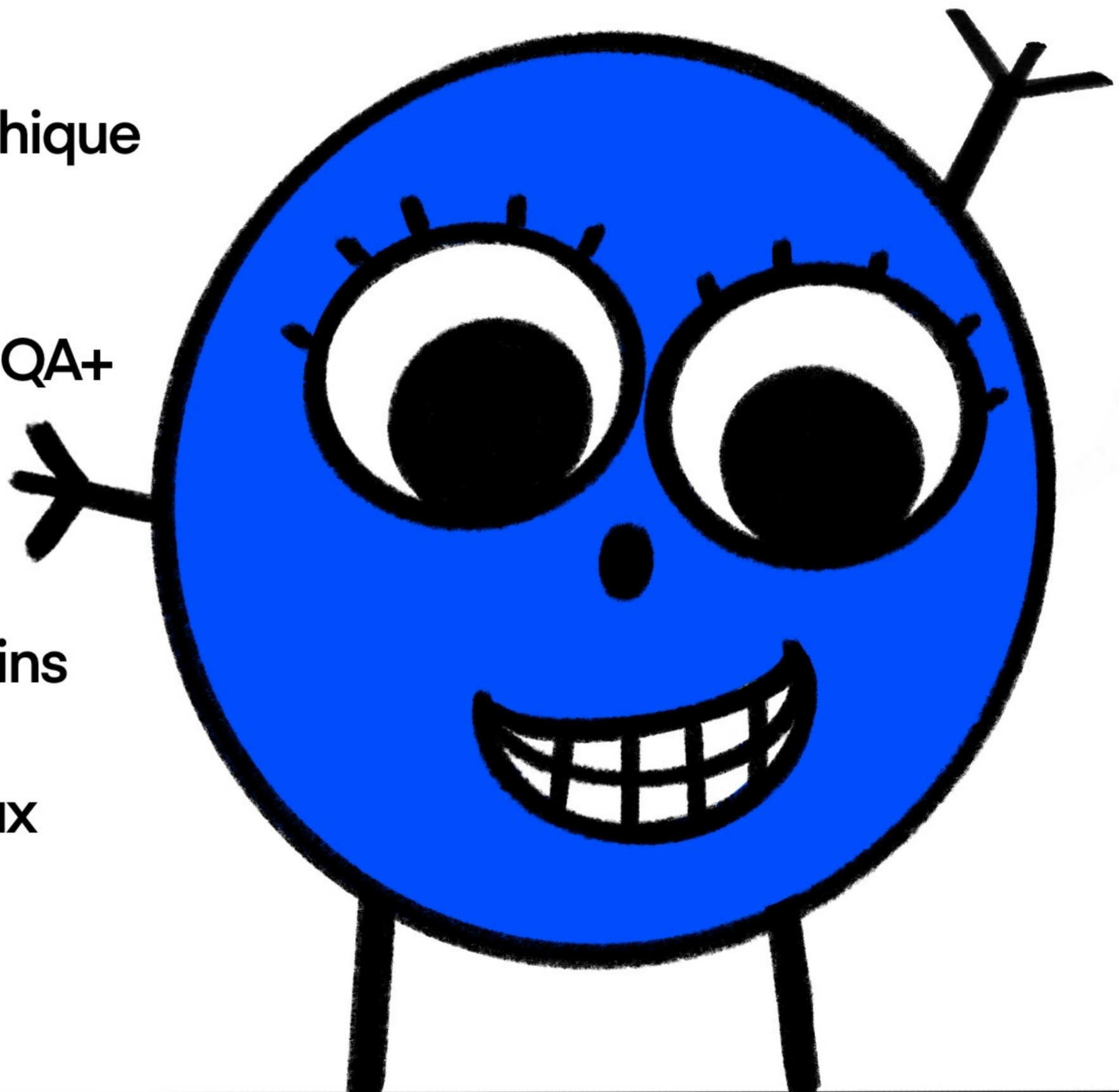


En Suisse, cette réalité est de plus en plus reconnue

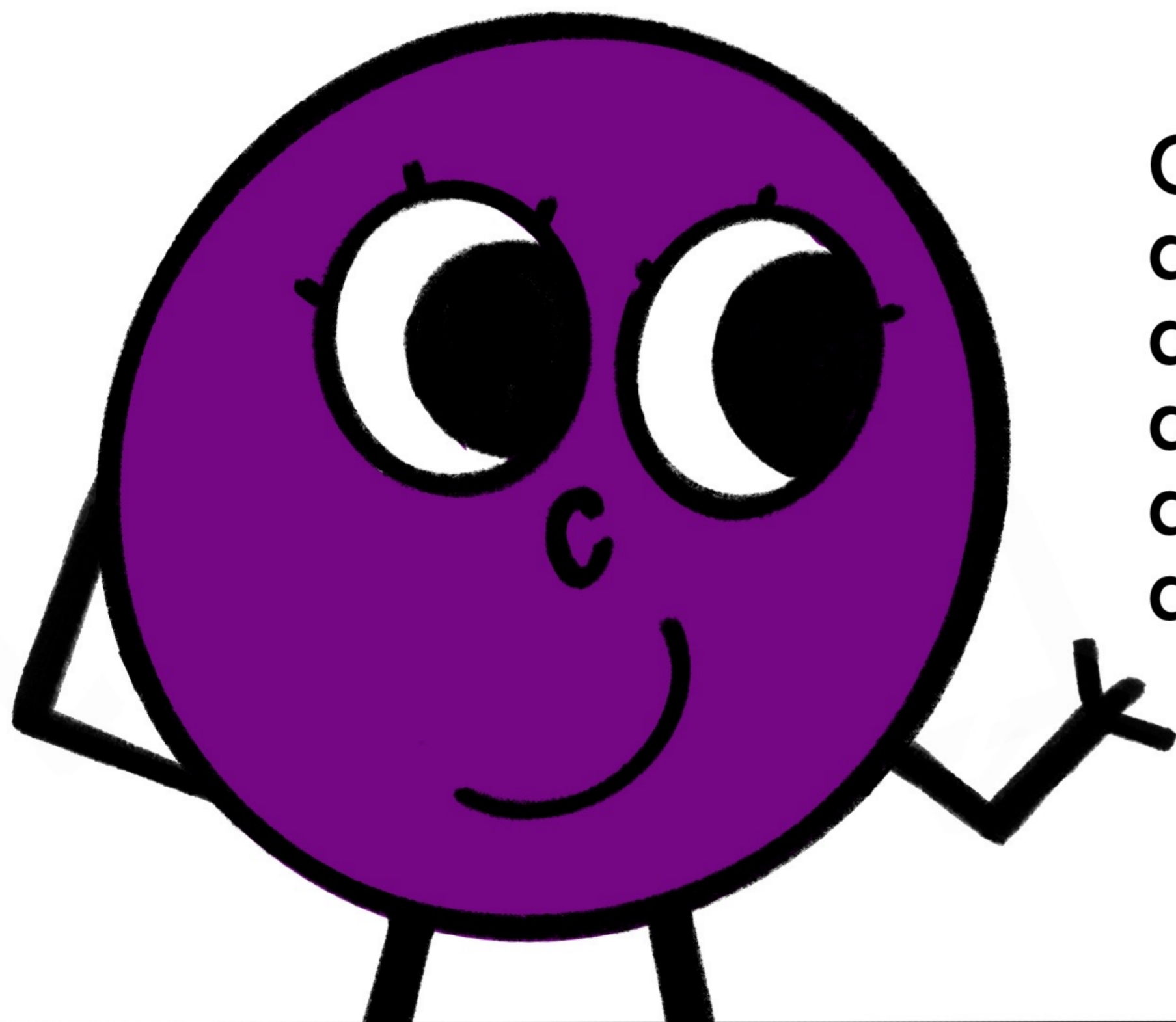
Le rapport sur la santé psychique
LGBTIQA+ publié en 2025

Ainsi que la Stratégie LGBTIQA+
Mental Health de 2026

Rappellent l'urgence d'agir,
d'améliorer l'accès à des soins
sans discrimination
et de renforcer le soutien aux
communautés concernées



**Avec SMAAQ.,
on veut contribuer à ce
mouvement**



**Créer un espace
de soutien,
de sensibilisation,
de communauté,
de parole et
d'action**

Bienvenue chez
SmaQ.

